

Gülden Özcan İçin

Topluma bağışıklık mümkün mü?

Ersin Aslıtürk

ÖZET

SNAC+ (Lethbridge Üniversitesi) Eşitlikte Mükemmellik Ödül Töreni

ANAHTAR TERİMLER

SNAC+, Gülden Özcan, Eşitlikte mükemmellik



New articles in this journal are licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 United States License.



This journal is published by [Pitt Open Library Publishing](#).

TOPLUMA BAĞIŞIKLIK MÜMKÜN MÜ?

Herkese merhaba,

Güliden'in başarımlarını ve insanlık mücadelesine ve tarihine katkılarını kutlama fırsatına sahip olduğum için mutluyum.

Güliden'in meslektaşısı değil, arkadaşayım. 2005 yılında tanıştık; Kanada'ya yeni gelmişti. Sessiz, dingin ve düşünceli genç bir kadındı. O yıl Noel'i birlikte geçirdik; ortak bir arkadaşımız daha vardı yanımızda, Bülent. O yıl Carleton Üniversitesinde ekonomi politikte yüksek lisans çalışmalarına başlamıştı; ben de psikolojide doktora çalışmalarına devam ediyordum. Bu topraklara sonradan yerleşenler olarak geride bıraktığımız ülkenizden gelen sizin gibi düşünen arkadaşlar bulmak hep bir ayrıcalık, bir şanstır. Ortak bir dil, ortak edebiyat, kültür ve üzerine konuşulacak, tartışılacak ortak sorunlar vardır.

İzleyen yıllarda Güliden'le aynı restoranda ve bir yemek şirketinde birlikte çalıştık. O yıllar ekonomik açıdan hiç de kolay yıllar değildi. Zamanımızın büyük bir bölümü geçimimizi sağlamaya ayrılmıştı; bir yandan da üniversitedeki çalışmalarımıza devam ediyorduk.

2022'deyiz; Güliden'in Kanada'ya gelişinin üzerinden 17 yıl geçti. Güliden bazı önemli sağlık sorunlarıyla yaşıyor. Burada, bazı sağlık sorunlarının gökten zembille inmediklerinin özellikle altını çizmek isterim. Geçen yaz Güliden'le yaptığımız bir sohbette üç dört yıl kadar önce, Carleton'da doktorasını bitirdikten hemen sonra, Güliden'in hayatındaki en stresli dönemlerden birini yaşadığını öğrendim. Akademik iş başvuruları, gelecekle ilgili belirsizlik ve ekonomik zorlukların muhtemelen sıhhatini, özellikle stres düzeylerini gözle görülür şekilde etkilemişti – öyle söyledi. Buradaki işine başladığında ve Lethbridge'e yerleştikten sonra, hemen her Pazar oturup ders hazırlıyor ya da makale ve kitap bölümü yazıyordu; böylelikle daimi kadrolu bir pozisyona doğru ilerleyişini garanti altına almaya çalışıyordu.

Geçmişte birkaç sınıfa Sağlık Psikolojisi dersi anlattım. Bu alt-disiplinde öğrendiğim en ilginç kavramlardan biri psikonoimmunoloji olarak adlandırılıyor. Çok kısaca açıklayayım: Nasıl düşündüğüm sinir sistemimizi etkiler; örneğin, geleceğimizle

ilgili düşündüğümüzde belirli bir şekilde hissederiz; bu hisler bedenlerimizde belirli hormon kümelerini – örneğin, kortizol gibi stres hormonlarını- harekete geçirir. Nihayetinde, hormon sistemi bedenlerimizi strese karşı harekete geçirmekte çok etkin olduğunda bağışıklık sistemimiz baskılanabilir. Hemen burada durayım: Zira, bireysel düşünme süreci ve psikolojiyle başladık ve psikologlar toplumsal ve siyasal olanı psikolojileştirmede – kişiselleştirmede – mahirdirler.

Son dört yıldır İlk Uluslarla (First Nations) sağlık ve refahlarıyla ilgili olarak çalışıyorum. Hayatta deneyimlediğimiz belirli zorluklar doğaları itibarıyla toplumsal ve siyasaldır; bu zorluklar sıhhatimizi psikolojik ve biyolojik açılardan etkiler. Belki, bireyci Kuzey Amerika psikolojisinin vurguladığı ve dikkatimizi çektiği yönde salt bireylerin yalıtılmış psişelerinden konuşmaktan ziyade sağlığımızın ve refahımızın psiko-politik belirleyicilerinden daha çok konuşmalıyız.

Güliden'in yaşamı bu mücadelelerin çok daha fazlasını içeriyor. Güliden, önde gelen bir Ermeni gazeteci Hrant Dink, 2007 yılında Türkiye'de öldürüldüğünde bizimle; 2013'teki Gezi protestolarında rol aldı; Halkın Demokratik Partisi'nin büyük bir kazanım elde ettiği 2015 genel seçimlerinde bizimle; ve nihayet, Türkiye'deki Barış Akademisyenlerinin – Türkiye'deki mevcut yönetim tarafından hedef gösterilen bir grup eleştirel bilim insanı - faaliyetlerine katıldı, destek verdi.

Karşımızda toplumla süregelen bağlantı içinde olan, güçlü bir sorumluluk duygusuna sahip birinin anlamlı yaşamı duruyor. Güliden'in toplumsal hayatta hep kişisel anlamlar ve akademik yapıp ettiklerinde sosyo-politik ilişkisellikler aradığını düşünüyorum. Tam da bu nedenle bir arkadaş ve aktivist araştırmacı olarak çok değerli.

Güldencim, içerisinden geçtiğin süreçte her şeyin en iyisini yaşamamı diliyorum. Lütfen, hikâyenle biricik ve bizler için çok değerli olduğumu hiç unutma.

Ersin Aslıtürk

Simten Coşar (çev.)